

2026년도 대한체육회 회원종목단체 도핑방지교육 안내

1 도핑방지교육 개요

- (교육 목적) 도핑 없는 깨끗하고 공정한 스포츠 환경을 조성하고, 선수 및 선수지원요원에게 발생할 수 있는 도핑방지규정위반을 사전 예방
- (교육 대상) 대한체육회 회원종목단체 등록 선수 및 지도자
- (교육 방법) 강의형 교육, 활동형 교육, 온라인교육
- (주요 안내사항)
 - (오프라인교육 시) 한국도핑방지위원회 연간 교육계획에 따라 전문강사가 진행하는 강의형/활동형 교육을 무상 지원받거나 유상으로 신청할 수 있음
 - (온라인교육 시) 한국도핑방지위원회 온라인 도핑방지교육센터 무료 이용 가능

2 2026년도 한국도핑방지위원회 교육프로그램 및 지원사항 안내

- 한국도핑방지위원회 도핑방지교육활동

구분	형태	설명	사진
오프라인	 강의형	- KADA전문강사의 강의 기반 교육 - 대상별 교안 활용	
	 체험형	- 퀴즈, VR, 게임 등을 통한 교육 - 20~100명까지 규모에 따른 모듈별 운영	
	 아웃리치	- 각종 대회 등 현장 맞춤형 아웃리치 활동	
	 FAIR PLAYGROUND FAIR PLAYGROUND 대한체육회 회원종목단체 도핑방지교육	- 페어플레이그라운드(FPG)*에서 진행되는 게임활동 기반 체험형 도핑방지교육 *서울올림픽파크텔 18층	
온라인	 온라인	- 교육eKADA (한국도핑방지위원회 LMS) - 주제별, 대상별 콘텐츠 제공	

○ 지원 대상 및 사항

* 지원기간(~12.11.) 내 예산 소진 시 종료

대상		지원사항	지원기준
선수	국가대표 (국제대회 대비)	· 국제대회 참여 국가대표 대상(연령별 대표 포함) KADA 강의형 교육 지원	(강의형 교육) 단체별 연 1회 무상 지원
	미래 국가대표*	· 예비 국가대표, 국가대표 후보선수 KADA 강의형 교육 지원	(강의형 교육) 단체별 연 1회 무상 지원
		· 청소년대표, 꿈나무선수 KADA 체험형 교육 지원 (운영기간 '26. 4. ~ 11.)	(체험형 교육) 단체별 연 1회 무상 지원
지도자/심판		· 회원종목단체 진행 지도자·심판 강습회 KADA 강의형 교육 지원	(강의형 교육) 단체별 연 1회 무상 지원

* 세부 종목별 훈련 장소가 상이할 경우, 세부 종목별 1회씩 지원 예정

○ 위 지원사항 이외 추가로 강의형 도핑방지교육 희망 시 유상교육 신청 가능

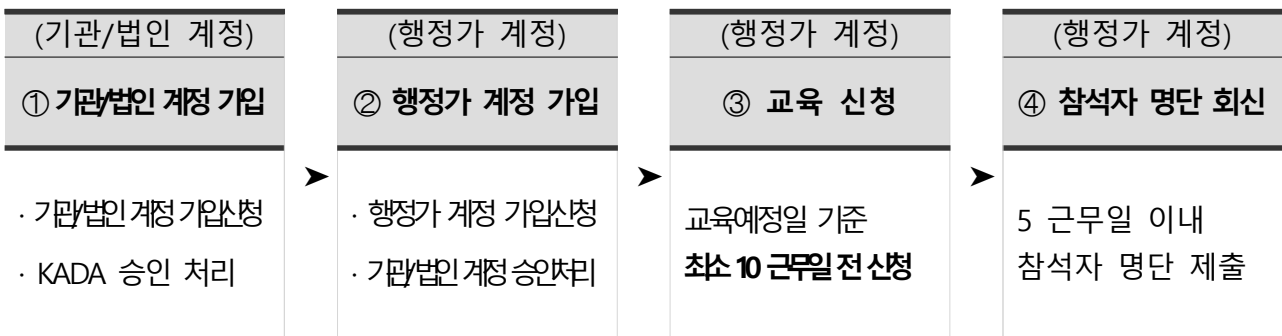
※ 강의형 유상교육 비용 안내 (ex. 기본 50분 교육 시 300,000원)

비용		비고
1시간 이내(기본 50분)	300,000원	* 별도의 숙박비, 항공료 등의 추가 비용이 발생할 수 있음
1시간 ~ 2시간 이내	350,000원	
2시간 ~ 3시간 이내	400,000원	

3 교육신청 방법 (신청기관 → KADA)

○ 교육eKADA 계정 가입 후 교육 신청 (<https://edu.kada.or.kr>)

* [교육eKADA 가입 설명 영상 링크](#) (3월 6일 14:00 웨비나 실시 예정)



※ 모든 절차는 교육eKADA 시스템을 통하여 이루어집니다.

○ (교육 실적 자료 확인)

- 도핑방지교육 실적 자료가 필요한 경우, 교육eKADA 기관/법인 계정 페이지에서 확인 가능

○ (KADA 전문강사 파견 시 신청기관 협조 사항)

- (강의형 교육 시) 교육장소 및 장비(컴퓨터, 빔프로젝터 등) 준비
- (체험형 교육 시) 체험형 교육 참여 인원 에 따른 위한 장소 협조 필요
- (참석자 명단 회신) 교육 종료 후 교육eKADA를 통해 교육참석자 명단 제출

○ (교육문의)

- 미래 국가대표 선수 및 체험형 교육: 원희주 주임

☎ 02-2045-9854 / ✉ heeju@kada.or.kr

- 국가대표, 지도자 및 심판 강습회 교육: 나한국 주임

☎ 02-2045-9853 / ✉ hankuk@kada.or.kr

붙임 2026 금지목록 변경사항 1부. 끝.

2026 금지목록 국제표준 주요 변경사항



① Salmeterol(S3. 살메테롤)의 투여 간격 조정

최소 사용량과 관계없이 8시간 동안 100mcg을 초과하지 않는

24시간 동안 최대 200mcg은 예외적으로 허용 * 최대 투여량(24시간 동안 최대 200mcg)은 변경되지 않음

② M1. 채혈 예외규정 명확화

혈액 및 혈액성분의 채취는 다음을 제외하고 금지에 해당

- 1) 의료 및 도핑관리의 분석 목적
- 2) 국가의 관련 규제기관이 인증한 혈액관리기관에서 기증 목적으로 사용되는 경우

③ M1.4. 일산화탄소(CO)의 비진단적 사용 금지

- 일산화탄소(CO)의 비진단적 사용이 금지방법에 추가 * 적혈구 생성 증가로 악용될 수 있음
- 단, 헤모글로빈양 측정이나 폐확산능 측정과 같은 진단 목적의 일산화탄소의 사용은 금지되지 않음 * 불법적 사용, 자연적 연소과정(흡연), 환경(배기가스), 진단 절차로 인한 흡입을 구분하기 위해 추가

④ 예시 및 내용 추가

- (S1) 금지된 스테로이드의 에스터(esters) 형태 금지가 명확화
- (S2) Pegmolesatide가 EPO 유사물질의 예시로 추가
- (S4) α -naphthoflavone, 7,8-benzoflavone 및 BAM15가 추가 * 보충제에서 발견될 바 있음
- (S6) flmodafinil과 fladrafinil이 S6.A 비특정 흥분제에 추가 * 보충제로 판매되고 있음
- (S9) 지속 방출형 제형(sustained-release)의 글루코코르티코이드 사용은 장기간 흡수로 인해 배출기간 이후에도 검출될 수 있음
- (M3) 유전자 변형 세포 뿐 아니라 세포 구성 요소(핵, 미토콘드리아, 리보솜 등)의 사용 또한 금지
- (모니터링 프로그램) Semaglutide의 소변 모니터링에는 Tirzepatide 모니터링도 포함